

CURSOS DE EXTENSIÓN



Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca

- Carrera 20 # 37 53
- (601) 245 9626 (601) 245 9625
- © (57) 304 664 2828
- cursoexten@unicolmayor.edu.co
- https://www.unicolmayor.edu.co/proyeccion-social/cursos-extension

CURSOS INTENSIVOS 2023-I



Nosotros



La Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca es una universidad pública del orden nacional, reconocida académica y socialmente, de docencia con investigación, participativa e incluyente, con presencia local y regional. Una institución comprometida con la formación de profesionales integrales, éticos, responsables y con pensamiento crítico; ciudadanos capaces de responder a las realidades, retos, demandas de la sociedad, en armonía con el ambiente.

Visión

Desde nuestra tradición, soñamos con unos Cursos de Extensión de alta calidad, tendientes a enriquecer el ser humano y a fomentar la creación de microempresas, encaminadas a mejorar la calidad de vida y, por ende, la del país.





Misión

Ofrecer un servicio a comunidad a través de cursos en diferentes artes y oficios, contribuyan a que la integral formación de la persona, promoviendo creación de microempresas y, así, desarrollar la creatividad y el aprecio por los valores artísticos.



Nuestros Cursos

En Cursos de Extensión se programan cursos para el trabajo y desarrollo humano. Los cursos intensivos se ofrecen dos (2) días a la semana, con una intensidad de tres (3) horas por clase y durante dieciséis (8) semanas de clase.

Se expide Certificado de Asistencia siempre y cuando participen mínimo en el 80% de las clases.







Horarios de clase

Contamos con 3 horarios de clase, en la mañana de 8:30a.m. a 11:30a.m., en la tarde de 1:30p.m. a 4:30p.m. y en la noche de 5:30p.m. a 8:30p.m.

	Mañana	Tarde	Noche
8:30am	$\overline{\mathbf{Y}}$		
11:30am			
1:30pm			
4:30pm			
5:30pm			
8:30pm			





Área de Artes Manuales y Labores

Tenemos al mejor equipo de orientadores artísticos, experimentados y con un amplio conocimiento en las diferentes técnicas de Artes manuales y labores, dispuestos a enseñar con amor, paciencia y mucha pasión por lo que hacen.

Para todos los cursos ofertados, cada participante asume sus materiales y herramientas.

Tenemos a disposición varios cursos, los cuales podrás ver a continuación, al igual que su descripción, costo, y horario.







CAJAS DECORATIVAS Y EMPAQUES

Conocer las técnicas utilizadas en la elaboración de cajas decorativas, para así atender diversos eventos o simplemente para el uso cotidiano en diversos ambientes. El curso permite adquirir destrezas en la manipulación y corte de diversas clases y calibres de cartones, trazo de diseño, armado y decoración de varias formas o estilos de estuches o empagues. Adicionalmente, permite conocer los distintos materiales e insumos como telas, papeles, pegantes y tizas; dichos materiales con los cuales se pueden forrar y decorar los empaques. Durante el desarrollo del curso se adquiere la habilidad de manejar las herramientas necesarias (metro, escuadras, reglas, tijeras, cortadores, compas). Finalmente, en este curso se fomenta el desarrollo y la creatividad para diseñar y decorar estuches no convencionales.

LUNES Y VIERNES 8:30AM - 11:30AM

Inversión: \$250.000



BORDADO EN PAPEL

El bordado con papel resulta ser un curso enfocado en la labor, pues aplica la técnica para ornamentar en tela o papel especial y decorar diferentes objetos como tarjetas, marcadores de libros, fotografías entre otras. Además de crear diseños interesantes y generar en el estudiante un conocimiento manual y cognitivo.

LUNES Y MIERCOLES 5:30PM - 8:30PM (MODALIDAD VIRTUAL)

Inversión: \$250.000





ESCULTURA EN PORCELANA FRÍA

Elaboración de figuras utilizando técnicas de moldeado tales como cuerpo humano, animales, flores, entre otros, con el objetivo que el participante adquiera habilidades y destrezas utilizando materiales de bajo costo; porcelanicron, alambre, periódico, acrílicos, pátinas y tintillas.

LUNES Y MIÉRCOLES 1:30PM - 4:30PMm

Inversión: \$250.000



MUÑEQUERÍA MIXTA

Elaboración de muñecos con el uso de técnicas modernas y variedad de materiales, se busca dar mayor expresividad al muñeco o proyecto, para lograr facciones cercanas a la realidad. Se pueden trabajar proyectos libres. En este taller trabajamos caras con todas sus facciones (ojos, nariz, boca y pómulos) a pintar ojos y hacer las extremidades y sus diferentes vestidos.

MARTES Y VIERNES 8:30AM - 11:30AM

Inversión: \$250.000



PINTURA EN TELA (VIRTUAL)

En el curso se adquieren conocimientos en cuanto a materiales y desarrollo de habilidades en el manejo de la pintura en tela, teniendo siempre en cuenta la posición de los proyectos a desarrollar trabajando a través de la luz y sombra; se hacen flores, frutas, animales de pelo y pluma, etc.

LUNES Y VIERNES 5:30PM - 8:30PM (MODALIDAD VIRTUAL)

Inversión: \$250.000



TEJIDO TÉCNICAS EN AMIGURUMIS

Estos muñecos, tejidos a crochet, nacen en Japón donde a partir de los '50, cuando la cultura japonesa se dirigió a lo cute o Kawaii, inventando personajes como Hello Kitty. Esta técnica da forma a los diferentes proyectos a realizar como: Animalitos, Súper héroes, Muñecas, y diferentes figuras para toda ocasión. De igual manera se hacen elementos para juguetería y forros.

MARTES Y VIERNES 1:30PM - 4:30PMm

Inversión: \$250.000





Área de Corte y Confección

Contamos con el mejor equipo de orientadores artísticos, experimentados y con un amplio conocimiento en las diferentes técnicas de Corte y Confección, dispuestos a enseñar con amor, paciencia y mucha pasión por lo que hacen.

Para todos los cursos ofertados, cada participante asume sus materiales y herramientas.

Tenemos a disposición varios cursos, los cuales podrás ver a continuación, al igual que su descripción, costo, y horario.





INICIO A LA CONFECCIÓN

Desarrollar habilidades en el manejo de puntadas a mano y a máquina, trazo, corte y confección de blusas (diferentes cuellos y escotes) y falda básica. Todo sobre medidas.

MARTES Y VIERNES 1:30PM - 4:30PM





Área de Belleza y Cosmetología

Contamos con el mejor equipo de orientadores artísticos, experimentados y con un amplio conocimiento en las diferentes áreas de la belleza y la cosmetología, dispuestos a enseñar con amor, paciencia y mucha pasión por lo que hacen.

Para los cursos de Belleza es indispensable el uso del uniforme exigido por la Universidad. Cada participante asume sus materiales y herramientas.

Tenemos a disposición varios cursos de Belleza y Cosmetología, los cuales podrás ver a continuación, al igual que su descripción, costo, y horario.





AROMATERAPIA Y MASAJES TERAPÉUTICOS

Conocer y entender la aromaterapia ayudándose con el manejo de aceites y preparaciones aplicados a la relajación, dolor, así como diferentes técnicas utilizadas en el spa.

LUNES Y JUEVES 1:30PM - 4:30PM

Inversión: \$283.000



MASAJE TERAPÉUTICO Y AROMATERAPIA

Se enseñan técnicas de masajes para cada zona del cuerpo, tomando como base la anatomía humana, enfocado a generar una correcta manipulación, a su vez la importancia de la aromaterapia y el entendimiento de como llegar a influir en la práctica.

MARTES Y MIÉRCOLES 1:30PM - 4:30PM

Inversión: \$283.000



MASAJE TERAPÉUTICO

El ser humano actualmente está sometido diariamente al agotamiento y la fatiga, sumados a las obligaciones y las cargas, forman una combinación perjudicial para su salud. En este momento que las actividades en el trabajo y en casa se han complicado, este curso es de gran beneficio. Que es el estrés, técnicas de relajación para controlar el estrés, aceites esenciales utilizados para el estrés, terapias relajantes, Masaje para el estrés, fitoterapia aplicada al estrés, esencias florales, tratamientos corporales para el estrés y cuidado personal para la autoestima.

MARTES Y JUEVES 5:30PM - 8:30PM





NUTRICIÓN Y MASAJES DE REDUCCIÓN

Este curso está enfocado al diagnóstico y tratamiento manual que ayudan a mejorar y moldear el cuerpo. De igual manera, es fundamental para el mantenimiento de las funciones vitales de los seres vivos, ayudando a mantener un equilibrio. Una buena nutrición previene enfermedades crónicas y está relacionada con un estilo de vida sano.

LUNES Y JUEVES 8:30AM - 11:30AM

Inversión: \$283.000



SPA INSTRUMENTALIZADO

En el curso de spa instrumentalizado, empleamos técnicas de relajación y de masaje terapéutico, realizándolas manualmente y con ayuda de ciertos instrumentos básicos para el desempeño de una buena técnica de bienestar y confort.

MIÉRCOLES Y VIERNES 8:30AM - 11:30AM Y MARTES Y JUEVES 8:30AM - 11:30AM

Inversión: \$283.000



TÉCNICAS DE SPA

Talleres enfocados hacia la aplicación de técnicas de relajación, y terapias, relacionadas con el uso de vinoterapia, chócola-terapia, lodo-terapia, bambú-terapia y masajes con piedras volcánicas para el embellecimiento y relajación del cuerpo, manejo en SPA.

MARTES Y VIERNES 1:30PM - 4:30PM



TRES SISTEMAS EN UÑAS: SEMIPERMANENTE, POLYGEL Y ACRÍLICO

En este curso se enseñará el uso de tres técnicas diferentes y manejo de sus respectivos materiales para el tratamiento de la uña, los cuales están determinados y enfocados al cuidado principalmente de la uña natural, como complemento del cuidado y embellecimiento de las manos. El curso brinda el conocimiento de técnicas como: efecto espejo, encapsulado, difuminado, blooming, baby bomer, perfect french, entre otras. El participante adquiere habilidades y destrezas para realizar el correcto análisis de la uña y elegir la mejor técnica a utilizar, adicional permite mejorar el ingreso económico a quienes se enfocan en el área comercial.

LUNES Y MIÉRCOLES 1:30PM - 4:30PM

Inversión: \$283.000



BELLEZA FACIAL Y DEPILACIÓN

En este curso, el participante iniciará conociendo la piel, imperfecciones, anomalías faciales existentes y posterior a ello el tratamiento para solucionar dichas anomalías. Finalmente, se trabajarán diversos tipos de depilación.

MIÉRCOLES Y VIERNES 5:30PM - 8:30PMm





LIMPIEZA FACIAL

Conocimiento de piel, estudios de anomalías con base de dermatología, manejo de limpiezas como hiperpigmentaciones, hidrataciones y más, manejo de tipos de depilación.

MARTES Y JUEVES 1:30PM - 4:30PM

Inversión: \$283.000



LIMPIEZA FACIAL Y CUIDADO DE LA PIEL

Conocimiento de piel, estudios de anomalías con base de dermatología, manejo de limpiezas como hiperpigmentaciones, hidrataciones y más, manejo de tipos de depilación.

JUEVES Y VIERNES 1:30PM - 4:30PM



Área de Gastronomía

Tenemos al mejor equipo de orientadores artísticos, experimentados y con un amplio conocimiento en las diferentes áreas de la Gastronomía, dispuestos a enseñar con amor, paciencia y mucha pasión por lo que hacen.

Para las áreas de Gastronomía es indispensable el uso del uniforme exigido por la Universidad.

Cada participante asume sus materiales y herramientas; en el área de Gastronomía el participante aporta una cuota mensual para ingredientes.

Tenemos a disposición varios cursos de cocina y gastronomía, los cuales podrás ver a continuación, al igual que su descripción, costo, y horario.







COCINA VEGETARIANA

Desarrollar de manera práctica principios básicos y conocimientos fundamentales de la cocina vegetariana, a través de sus ingredientes especiales y cotidianos, para hacer de este tipo de cocina una comida especial para las personas que no comen ningún tipo de proteína animal, haciendo de sus ensaladas, arroces y postres, variedad de platos en los cuales el estudiante encontrará una forma de comer saludablemente.

LUNES Y VIERNES 8:30AM - 11:30AM

Inversión: \$283.000



ELABORACIÓN Y DECORACIÓN DE GALLETERÍA ARTESANAL

Elaboración de galletas con diferentes técnicas (cremado, sable, rellenas o laminado), utilizando sabores naturales y decoración en glass, fondant y/ó chocolate para iniciar un emprendimiento, regalar ó compartir en familia.

MARTES Y MIÉRCOLES 8:30AM - 11:30AM

O JUEVES Y VIERNES 8:30AM - 11:30AM (MODALIDAD VIRTUAL)

Inversión: \$283.000



PRODUCTOS CANDY BAR TEMÁTICO

Los Candy Bar, son una mesa personalizada y decorada con todo tipo de gominolas, caramelos, dulces como cookies, cupcakes y conguitos. Todo depende del tipo de evento y de la temática del mismo.

MIÉRCOLES Y VIERNES 1:30PM - 4:30PM





La panadería, al igual que otras artes, nos ayuda a comprender y a transmitir las diferentes culturas universales, que, en forma de bocados, nos recuerdan que este arte milenario ha acompañado al hombre en su desarrollo; por tal motivo se hace necesario su aprendizaje. En este curso lo haremos a través de recetas para cada taller y una previa explicación de las mismas antes del desarrollo de cada una. Conocer y preparar las diferentes masas de sal, masas de dulce, masas aliñadas, hojaldres, tortas, rellenos para pie, galletas, productos de queso. El curso está dirigido a todas las personas que tengan el deseo de aprender el arte de la panadería y todo lo relacionado con ella.



LUNES Y VIERNES 5:30PM - 8:30PM (MODALIDAD VIRTUAL)

MARTES Y JUEVES 1:30PM - 4:30PM (MODALIDAD VIRTUAL)

MARTES Y JUEVES 5:30PM - 8:30PM (MODALIDAD VIRTUAL)

